

Programma

Cursus dag 1

Differentiaaldiagnostiek bij patiënten met lage rugpijn i.f.v. pijntypen (theorie gevolgd door skills training met casuïstiek) - Jo Nijs & Sanneke Don

- Neuropathische lage rugpijn
- Nociceptieve lage rugpijn
- Centrale sensitisatie lage rugpijn
- Psychosomatische lage rugpijn
- Pijnmodulatie voor patiënten met lage rugpijn – Lennard Voogt
- Theorie (theorie neurofysiologie)
- Klinische evaluatie m.i.v. pijndrempelmetingen ook als uitkomstmaat (skills training)
- Therapiemogelijkheden om aan pijnmodulatie te doen bij lage rugpijn (theorie gevolgd door skills training d.m.v. casuïstiek)

Cursus dag 2

- Pijneducatie, manuele therapie & hertraining van het pijngeheugen bij patiënten met lage rugpijn – Jo Nijs & Lennard Voogt

- Theorie
- Toepassingen m.b.t. oefentherapie voor lage rugpijn
- Het virtuele lichaam en de virtuele lage rug als basis voor een nieuwe generatie oefentherapeutische interventies? – Sanneke Don
- Theorie
- Toepassingen door combinatie van behandelingen die toegespitst zijn op het virtuele lichaam incl. oefentherapie voor lage rugpijn met gebruik van visuele feedback